

Dagopvang

Dagverzorging

Begeleiding thuis

Kortdurend
verblijf

Vakantie

Praktisch hulp

24 uurs-
overname-
thuis

Zorghotel



Respijtwijzer: Als de zorg overgenomen wordt

Respijtzorg is de tijdelijke overname van de zorg(en) van een mantelzorger¹, met het doel om de mantelzorger vrijaf te geven. De mantelzorger kan zich dan even onttrekken aan de zorgtaken. Respijtzorg kan aan huis en/of buitenshuis geboden worden door professionals (beroepskrachten) en /of vrijwilligers.

De respijtwijzer is samengesteld als hulpmiddel bij het vinden van gepaste respijtzorg in de eigen omgeving of bij instanties. Het is mogelijk om samen met een hulpverlener de respijtwijzer door te nemen en advies te krijgen m.b.t. uw eigen situatie.

In Papendrecht kunt u hiervoor terecht bij Sterk Papendrecht.

Afkortingen

Om het gebruik te vergemakkelijken zijn de volgende afkortingen toegepast:

- **IND** Indicatie nodig
- **IND WMO** Indicatie nodig voor Wmo
- **€ ZV** Vergoeding van zorgverzekering mogelijk, afhankelijk van verzekeraar
- **€ EIGEN** U moet hiervoor een eigen bijdrage betalen

Het kan zijn dat u naast het gebruik van deze respijtwijzer specifieke (mantelzorg) vragen heeft die nog niet of onvoldoende beantwoord zijn. In dat geval kunt u contact opnemen met Sterk Papendrecht, telefoonnummer 078 - 615 47 41 of de mantelzorglijn van Mezzo, telefoonnummer 0900 – 20 20 496 (€ 0,10 p/m)

¹ Onder mantelzorger verstaan we de persoon die zorgt voor een naaste, zonder hiervoor betaald te worden. Het gaat om zorg die meer is dan de gebruikelijke zorg die mensen elkaar verlenen.

Dementie

Netwerkversterking (familiegesprekken)

Veel mantelzorgers hebben baat bij een goed netwerk van familie, vrienden, kennissen en burens. Een netwerk van mensen dat samen de nodige ondersteuning biedt, zodat de mantelzorger in balans blijft en de zorg vol kan houden. Vaak is er echter nauwelijks sprake van een netwerk, of is het netwerk niet toegerust of bereid om te helpen. Het komt ook vaak voor dat een mantelzorger niet goed weet hoe anderen hulp te vragen of dit niet durft.

De medewerkers van Sterk Papendrecht kunnen helpen bij het vinden en versterken van het eigen netwerk van de mantelzorger en de verzorgde. Hiermee behoudt de mantelzorger met de verzorgde zelf de regie en is de ondersteuning duurzamer.

Activiteiten in de buurt

Als de respijtzorg geregeld is, kan de mantelzorger activiteiten en bijeenkomsten in de buurt bezoeken, met als doel ontmoeting en ontspanning. Ook kan de mantelzorger deelnemen aan bijeenkomsten met andere mantelzorgers georganiseerd door Sterk Papendrecht. Voor actuele activiteiten zie de agenda op www.puurpapendrecht.nl.

Vrijwilliger

Een vrijwilliger kan ingezet worden voor o.a. oppas/gezelschap, boodschappen, klusjes, activiteiten, dit is afhankelijk van de vraag.

Er zijn diverse (vrijwilligers)organisaties die bemiddelen tussen zorgvrager en vrijwilliger, zoals:

- **Vrijwilligersondersteuning van Sterk Papendrecht**
- **Puur Papendrecht**, www.puurpapendrecht.nl
- **WeHelpen**, www.wehelpen.nl
- **Nationale Hulpgids (tegen vergoeding)**
www.nationalehulpgids.nl
- **Mantelaar (tegen vergoeding)**, www.mantelaar.nl
- **NPV afdeling Papendrecht**,
npvzorg.nl/locatie/papendrecht/, 078 - 615 68 92

Praktische hulp en begeleiding thuis



Praktische taken zijn taken die gemakkelijk over te dragen of te delen zijn met hulp. De mantelzorgers kan dan even vrijaf zijn. Deze hulp kan bijvoorbeeld bestaan uit: hulp in de huishouding of lichamelijke verzorging.

Begeleiding thuis is gericht op het helpen bij het maken van een dagindeling, bij zelfredzaamheid en bezigheid van de zorgvrager, bij psychosociale of psychiatrische problemen of bij mensen met autisme. Aanwezigheid van hulpverlening geeft de mantelzorgers de ruimte om even vrij te zijn voor eigen taken, zoals bijvoorbeeld rustig boodschappen doen.

Vragen over praktische zaken kunt u ook stellen bij de **Sociale Dienst Drechtsteden**:
www.socialedienstrechtsteden.nl/wmo,
078 - 770 89 10

Hulp bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL)

Zoals verzorgende taken, aankleden, opstarten van de dag. Dit wordt gedaan door thuiszorgorganisaties, zoals:

Aafje

www.aafje.nl, 088 - 823 32 33

Agathos Thuiszorg

www.agathos-thuiszorg.nl/sliedrecht,
010 - 264 07 77

Bonniers Zorg

www.bonnierszorg.nl/index.html, 06 - 12 34 31 64

Buurtzorg

www.buurtzorgnederland.com, 06 - 20 17 95 65

Internos

www.internosthuiszorg.nl, 078 - 648 38 38

PrivaZorg

www.privazorg.nl/steunpunten/zuid-holland/alblasserwaard-en-drechtsteden, 0184 - 69 46 73

Rivas

www.rivas.nl, 0900 - 8440

Tzorg

www.tzorg.nl, 088 - 002 55 00

Waardeburgh

www.waardeburgh.nl, 0184 - 49 36 60

Zelf ingekochte hulp betaald uit Persoonsgebonden budget (Pgb)

Hiervoor kunt u bijvoorbeeld terecht bij particuliere (vrijgevestigde) verpleegkundigen en verzorgenden, zoals:

De Anck

www.thuiszorgdordrecht.nl, 078 - 651 15 22

Kroese Kits

www.kroesekits.nl, 0183 - 64 04 40

MerweCare

www.merwecare.nl, 06 - 12 34 31 64

PuurZorg

www.puurzorg.nl, 0162 - 49 00 37

Uw Gemakdiensten

www.uwgemakdiensten.nl, 035 - 820 03 20

Zorg met elkaar

www.zorgmetelkaar.nl, 078 - 751 19 19

ZorgMies

www.zorgmies.nl, 06 - 54 94 58 46

ZusterJansen

www.zusterjansen.nl, 020 - 636 68 37

Nachtzorg ambulante thuiszorg

De Anck

www.thuiszorgdordrecht.nl, 078 - 651 15 22

Bonniers Zorg

www.bonnierszorg.nl/index.html, 06 - 12 34 31 64

Kroese Kits

www.kroesekits.nl, 0183 - 64 04 40

MerweCare

www.merwecare.nl, 06 - 12 34 31 64

PuurZorg

www.puurzorg.nl, 0162 - 49 00 37

Uw Gemakdiensten

www.uwgemakdiensten.nl, 035 - 820 03 20

Zorg met elkaar

www.zorgmetelkaar.nl, 078 - 751 19 19

ZorgMies

www.zorgmies.nl, 078 - 782 05 60

ZusterJansen

www.zusterjansen.nl, 020 - 636 68 37

Voorliggende voorzieningen

hier kan iedereen gebruik van maken, in een aantal gevallen is dit voldoende.

Personenalarmering:

- waardeburgh.nl/zorgaanbod/zorg-bij-u-thuis/zorgalarmering, 0184 - 49 36 60
- www.rivas.nl/voordeelpas-rivasleef/personenalarmering, 0900 - 8440

Eigen zorgverzekering

Informeer bij uw eigen zorgverzekeraar over de mogelijkheden en een eventuele vergoeding

Maaltijden thuis

Apetito, vriesvers

www.apetito.nl,
0800 - 023 29 75

Food Connect,

koelvers en vriesvers www.foodconnect.nl,
0888 - 10 10 10

3 B Diner, vriesvers

www.3bdiner.nl, 010 - 529 01 33



Open Tafel (gezamenlijk eten)

Bosshardt, Leger de Heils,

dinsdag lunch, donderdag avondmaaltijd

www.legerdesheils.nl/zuidwest-nederland/een-huiskamer-voor-de-buurt, 078 - 615 85 31

De Schoorsteegt, Waardeburgh, op woensdag

waardeburgh.nl/societeiten/aan-tafel-schoorsteegt,
0800 - 456 04 56

De Spil, eetcafé,

dinsdag en donderdag tussen 12.00 -13.00 uur
Miranda Schild, 06 - 25 75 14 66

Wijkrestaurant Rivas, locatie de Waalburgt,

dagelijks van 12.00-13.30 uur,
info: 078 - 644 31 00

Wijkrestaurant Rivas, locatie De Markt,

dagelijks van 12.00 tot 13.15 uur,
info: 078 - 644 32 00

Maaltijden voor alleengaanden,

Hervormde Gemeente,

De Ark, maandelijks op woensdag om 17.30 uur,
info: mevrouw C. van Dongen, 078 - 641 10 84
of mevrouw T. van Harten, 078 - 641 31 70

(Zorg)hulpmiddelen Thuiszorgwinkel

Aafje Thuiszorgwinkel, Passage 4-6, Zwijndrecht,

www.vegro.nl/thuiszorgwinkel-zwijndrecht/nl/shop/761/39, 0800 - 288 77 66

Duurzame Zorg, voor hergebruik van zorgmiddelen,

www.duurzame-zorg.nl, 06 - 28 34 04 39

Medipoint Uitleenpunt De Blij Borgh

Gerard Alewijnstraat 18, Hendrik Ido Ambacht,
088 - 10 20 100

Medipoint Uitleenpunt Zorgcomfort Sliedrecht

Middeldiepstraat 60, Sliedrecht, 088 - 102 01 00

Medipoint winkel Careyn Kamerlingh

Onnesweg 15, Dordrecht, 088 - 102 01 00

Vegro Thuiszorgwinkel Dordrecht

Admiraalsplein 14, Dordrecht,

[www.vegro.nl/thuiszorgwinkel-dordrecht/nl/](http://www.vegro.nl/thuiszorgwinkel-dordrecht/nl/shop/761/2)

shop/761/2, 0800 - 288 77 66

Aangepaste gebruiksvoorwerpen

Hier kan een wijkverpleegkundige of ergotherapeut vaak meer over vertellen.

Vervoersvoorzieningen

Drechthopper,

[www.socialedienstrechtsteden.nl/wmo/](http://www.socialedienstrechtsteden.nl/wmo/drechthopper)

drechthopper, 078 - 770 8910

Hulp bij administratie/ schulden

Regelmaatje voor mantelzorgers,

Sterk Papendrecht

[www.sterkpapendrecht.nl/werk-en-inkomen/hulp-](http://www.sterkpapendrecht.nl/werk-en-inkomen/hulp-bij-administratie-en-schulden)

bij-administratie-en-schulden, 078 - 644 52 00

Sociaal raadsliden, Sterk Papendrecht

[www.sterkpapendrecht.nl/werk-en-inkomen/hulp-](http://www.sterkpapendrecht.nl/werk-en-inkomen/hulp-bij-administratie-en-schulden)

bij-administratie-en-schulden, 078 - 644 52 00

A-team Sociale Dienst

www.socialedienstrechtsteden.nl/schulden/

kan-ik-hulp-krijgen-bij-het-orderen-van-mijn-

administratie, 078 - 770 89 10

Woningaanpassingen

Aanvragen bij de gemeente

[www.socialedienstrechtsteden.nl/wmo/welke-](http://www.socialedienstrechtsteden.nl/wmo/welke-wmo-voorzieningen-zijn-er/woningaanpassingen-wat-is-er-mogelijk)

wmo-voorzieningen-zijn-er/woningaanpassingen-

wat-is-er-mogelijk, 078 - 770 89 10

Sociaal juridische hulp

Financieel café, Bij Bosshardt,

[www.sterkpapendrecht.nl/activiteiten/financieel-](http://www.sterkpapendrecht.nl/activiteiten/financieel-cafe)

cafe, 078 - 644 52 00

Sterk Papendrecht

www.sterkpapendrecht.nl, 078 - 644 52 00

Mantelzorglijn Mezzo

0900 - 202 04 96

(€ 0,10 p/m)

Hulp bij Pgb

Sterk Papendrecht

www.sterkpapendrecht.nl,

078 - 644 52 00

MEE Plus, bij WLZ

www.meeplus.nl,

078 - 750 89 00

Zorgbelang Zuid-Holland Zuid

www.zorgbelang-zuidholland.nl, 0900 - 243 81 81

Per Saldo, voor budgethouders

www.pgb.nl, 0900 - 742 48 57

Luisterend oor

Alzheimer telefoon

0800 - 5088 (gratis), www.alzheimer-nederland.nl

Korrelatie

0900 - 1450 (€ 0,15 p/m), www.korrelatie.nl

Mantelzorglijn Mezzo

0900 - 202 04 96 (€ 0,10 p/m), www.mezzo.nl

Sensor

078 - 613 23 22, www.sensor.nl

Zilverlijn

0800 - 1325 (gratis), u wordt gebeld,

www.ouderenfonds.nl/deelnemen/zilverlijn

Zorg over uw geheugen

Als u zich zorgen maakt over uw geheugen is het verstandig om hier met uw huisarts over te spreken. Hij/ zij kan met u meedenken en zonodig

doorverwijzen naar een specialist. Als u wordt doorverwezen zijn er twee mogelijkheden. Of

u gaat naar de geriater in het ziekenhuis of een verpleegkundige van het Geriatrich Onderzoek

en Advies Centrum (GOAC) bezoekt u in de thuissituatie.



Dagopvang, dagverzorging & dagbehandeling

- IND
- IND WMO
- € EIGEN

Voor enkele dagen of dagdelen per week zijn er opvang- en verblijfsmogelijkheden buitenshuis. Hiervoor kunt u terecht bij onder andere:

Verzorg- en verpleeghuizen

Rivas dagbesteding 'De Wielewaal'

Kleine Waal 6, Papendrecht
Telefoon: 0900 – 202 04 96
E-mailadres: D.Papendrecht@rivas.nl

Rivas dagbesteding 'De Wetering'

De Alblashof 1 A, Alblasterdam
Telefoon: 06 - 10 29 54 40
E-mailadres: Dagabh1@rivas.nl

Voor overige locaties: www.rivas.nl/zorg-voor-ouderen/dagbesteding/locaties-dagbesteding,
0900 - 8440

Waardeburgh dagbesteding 'Senioren- dag De Schoorsteegt' voor senioren met een zorgvraag

Schoorweg 4, Papendrecht,
senioren-dag.schoorweg@waardeburgh.nl,
0184 - 49 36 60

Waardeburgh dagbesteding

'Senioren-dag Plus De Schoorsteegt',
voor senioren met (beginnende) dementie,
Schoorweg 4, Papendrecht,
senioren-dag.schoorweg@waardeburgh.nl,
0184 - 49 36 60

Zorgboerderijen

Voor een overzicht:

www.zorgboerenzuidholland.nl en
www.verenigingvanzorgboerenzuidholland.nl

Zorgboerderij Het gewone huis

Dorpsstraat 12, Hendrik-Ido-Ambacht,
www.hetgewonehuis.nl, 078 - 707 03 40

Zorgboerderij De Molenhoeve

Middenpolderweg 60, Streefkerk,
www.opdemolenhoeve.nl, 0184 - 68 20 09

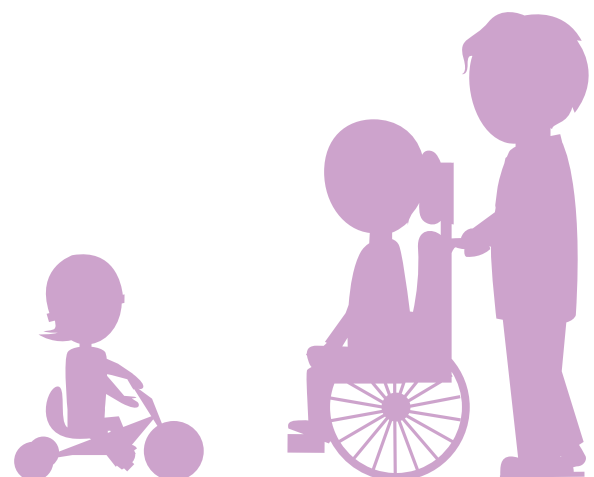
Zorgboerderij Tro Tardi

Roerdompstraat 30, Alblasterdam
www.zorgboerderijtrotardi.nl, 06 - 20 80 24 98

Overig

Maison Patrick

Heulenslag 42, Bleskensgraaf
www.maison-patrick.nl, 06 - 57 41 48 45



- IND
- € ZV
- € EIGEN

- IND • IND WMO
- € ZV • € EIGEN

24 uurs-overname thuis

Wanneer de mantelzorg er even geheel tussenuit wil, zijn er organisaties die alle taken van de mantelzorg thuis kunnen overnemen, inclusief verzorgende en verpleegkundige taken. Hiervoor kunt u terecht bij o.a.:

Stichting Handen in Huis

minimaal 3 aaneengesloten dagen, wordt vergoed door de meeste ziektekostenverzekeraars
www.handeninhuis.nl, 030 - 659 09 70

Mantelaar, koppelt medisch studenten aan ouderen, wordt soms gefinancierd door pgb
www.mantelaar.nl, 085 - 064 30 30



Kortdurend verblijf, zorghotel

Hierbij is sprake van een eenmalige, incidentele of regelmatige opname of verblijf voor korte tijd. Soms is er sprake van reguliere verblijfsvoorzieningen waar ook mensen wonen. Er kan ook sprake zijn speciale zorghotels of respijthuizen. Het wordt ook ingezet om de overgang van thuis naar een woonvoorziening kleiner te maken.

Voorbeelden van speciale voorzieningen zijn:

Zorgboerderijen waar ook gelogeed kan worden.
 Voor een overzicht: www.zorgboerenzuidholland.nl

Zorgboerderij De Vinkenstee

Gelkenes 49, Groot-Ammers,
www.vinkenstee.nl, 0184 – 60 05 19

Woonzorgcentrum Rivas-pension De Markt

Markt 24, Papendrecht, 6 weken – 3 maanden
www.rivas.nl/woonzorg/rivas-pension/verblijven-in-rivas-pension

Zorghotels

Tijdelijke zorg/zorghotel Huis de Merwede

www.huisdemerwede.nl, 0184 - 42 27 44

Overig

Maison Patrick,

Heulenslag 42, Bleskensgraaf
www.maison-patrick.nl, 06 - 57 41 48 45

Vakantie

Vakantiemogelijkheden zijn er voor zowel de zorgbehoevende alleen, als de mantelzorgers alleen of voor samen.

De Blauwe gids, uitgebreid overzicht van aangepaste vakanties, ook voor mensen met dementie én hun mantelzorgers
www.deblauwegids.nl

NRK Cruises, volledig verzorgde vakanties op de J. Henry Dunant.
www.nrkcrises.nl, 088 - 130 73 07

Het Vakantiebureau, verschillende vakanties voor senioren en mensen met dementie én hun mantelzorgers
www.hetvakantiebureau.nl, 0343 - 74 58 90

Allegoeds vakanties, vakanties voor mensen met (beginnende) dementie met of zonder hun mantelzorgers
www.allegoedsvakanties.nl, 0318 - 48 51 83

